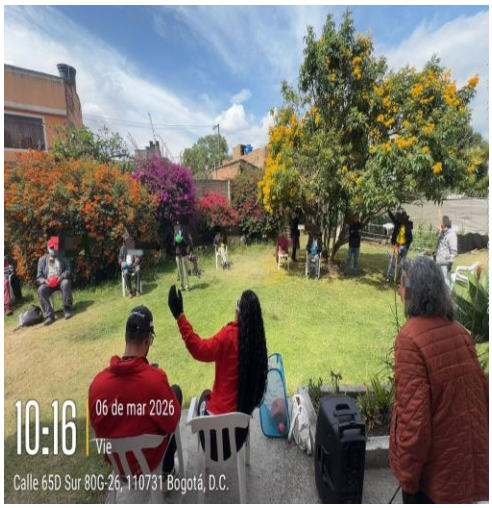
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha	06/03/2026 Hora: 10:00 am
Tema	Articulación IDRD “Actividad física, coordinación”
Desarrollo	El día de hoy se desarrolló en las instalaciones del servicio una jornada de actividad física dirigida a las personas mayores, en articulación con el IDRD – Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte. Previamente, se realizó la convocatoria a las personas mayores, promoviendo su vinculación a este espacio orientado al cuidado de la salud y el bienestar físico. Para el desarrollo de la actividad, se organizó el espacio y el material requerido, incluyendo punto de hidratación, pelotas, malla, sillas y equipo de sonido, garantizando condiciones adecuadas y seguras para la participación. Posteriormente, se realizó la presentación de los profesionales a cargo, quienes explicaron la dinámica de la jornada, así como las recomendaciones para su adecuado desarrollo. La sesión estuvo orientada a la ejecución de ejercicios de coordinación y movilidad articular de miembros superiores e inferiores, guiados de acuerdo con el ritmo y las capacidades físicas de las personas mayores. Las actividades fueron diseñadas con un enfoque de bajo impacto, con el propósito de mantener la funcionalidad, prevenir el deterioro de la movilidad y promover hábitos de vida saludable. Durante el desarrollo de los ejercicios, se brindó acompañamiento constante, orientando la respiración, los tiempos de ejecución y las pausas activas, con el fin de evitar la fatiga y prevenir el sobreesfuerzo. Asimismo, se llevó a cabo una actividad específica de coordinación mediante el uso de pelotas en posición sedente, favoreciendo la motricidad, la atención y la integración grupal. La jornada finalizó con ejercicios de estiramiento y relajación, permitiendo la recuperación muscular y el cierre adecuado de la actividad. Posteriormente, las personas mayores accedieron al punto de hidratación, reforzando la importancia del cuidado corporal después del ejercicio físico.

REGISTRO FOTOGRAFICO













	Siendo las 11:00 am se da por finalizada la actividad. NOTA: 50 personas mayores participantes		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver anexo FOR-GD-023 Formato Planilla de Asistencia	No aplica	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar con el desarrollo de actividades articuladas con IDRD	Equipo interdisciplinar y personas mayores	Marzo 2026
Próxima reunión	13 de marzo de 2026		
Elaboró	Yaneth Montenegro Vargas – Terapeuta Ocupacional		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad física articulación IDEO. 2. Lugar o Localidad o Sede: cct Antonia Santos 3. Fecha y hora: 06-03-2026 Hora: 10:00AM.

4. Nombre responsable: Yaneth Manteneglo 5. Dependencia responsable: cct Antonia Santos.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Mariela De Jesus. Sanchez	cc	27517764.	cct Antonia S					
2	Idelfonsi Silva Calderon	cc	13227505.	cct Antonia S					
3	Jose Alvaro. Diaz.	cc	17196751.	cct Antonia S					
4	Osvaldo Collazos Gomez.	cc	4776037.	cct Antonia S					
5	Walolino Montaña Diaz.	cc	5885889.	cct Antonia S					
6	Jose Baldeh Gonzalez.	cc	3280140.	cct Antonia S.					No Firma.
7	Jose Arnis. Galeano.	cc	19450966.	cct Antonia S.					
8	Alvaro Betancourt Latorre	cc	17063277.	cct Antonia S					
9	Jose Gregorio. Vela.	cc	14433085.	cct Antonia S					
10	Jose Patrocinio Medina	cc	6186111.	cct Antonia S.					
11	Luis Alberto Casallas	cc	19162921.	cct Antonia S.					
12	Jose Ignacio Muñoz	cc	3506214.	cct Antonia S					
13	Miguel Español Alvarez	cc	17174274.	cct Antonia S.					
14	Amadeo Rodriguez Chavez	cc	17188066.	cct Antonia S					
15	Jorge Diaz.	cc	19086282.	cct Antonia S.					
16	Emilio Antonio Alarcon.	cc	19078062.	cct Antonia S.					
17	Octavio Cordoba.	cc	17806331.	cct Antonia S					
18	Carmen Rosa Castiblanco	cc	41719281.	cct Antonia S					
19	Nubia Valencia Molina	cc	31280003	cct Antonia S					
20	Maria Eugenia Montaya	cc	31840631.	cct Antonia S.					
21	Luz Marina Pineda.	cc	24323898.	cct Antonia S					
22	Jose Guillermo. Garzon.	cc	7837402.	cct Antonia S.					No Firma
23	Jose Heberth Cardenas	cc	14880849.	cct Antonia S					
24	Luis Castiblanco	cc	79232708	cct Antonia S.					
25	Juan Acudelo Trujillo	cc	19149065	cct Antonia S					
26	Cayetano Lopez Vargas	cc	1073425	cct Antonia S					
27	Jesus Antonio Garcia.	cc	11296754	cct Antonia S.					
28	Pedro maria Monroy.	cc	7.300465	cct Antonia S					
29	Orlando Chaparro.	cc	19342420.	cct Antonia S.					
30	Jorge Enrique Soppez.	cc	79280474	cct Antonia S.					
31	Wilmer Sandoval Pantoja.	si	CO 601742.	cct Antonia S					

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad Física Articulación IDRD 2. Lugar o Localidad o Sede: cct Antonia Santos 3. Fecha y hora: 06-03-2026 Hora: 10:00Am.

4. Nombre responsable: Yaneth Manterola 5. Dependencia responsable: cct Antonia Santos

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
32	Jose David Carreño	cc	5554831	cct Antonia S.					
33	Jorge Enrique Castañeda	cc	19268801	cct Antonia S.					
34	Miguel Baptista Amaya	cc	79266849	cct Antonia S.					
35	Hugo Cieda Medina	cc	6113511	cct Antonia S.					
36	Rafael Erasmo Manchego	cc	9520678	cct Antonia S.					
37	Jose Arturo Muñoz	cc	79348339	cct Antonia S					
38	Eduardo Carmona	cc	11660189	cct Antonia S					
39	Ana Cecilia Arias	cc	31555703	cct Antonia S.					
40	Maria De Jesus Torero	cc	23992893	cct Antonia S					
41	Nobertulio Barón Rueda	cc	19075317	cct Antonia S					
42	Daniel Ortegon Ruiz	cc	93119233	cct Antonia S.					
43	Oscar Javier Osorio	cc	79100866	cct Antonia S.					
44	Carlos Manuel Te	cc	17069945	cct Antonia S.					
45	Eladio Carvajal Prada	cc	4157026 3	cct Antonia S.					
46	Hermindo Arrego	cc	6026912	cct Antonia S					
47	Jose Pedraza Valle	cc	7450737	cct Antonia S					
48	Rafael Bermudes	cc	19194395	cct Antonia S.					
49	Efrain Medina	cc	19183084	cct Antonia S					
50	Myriam Rodriguez	cc	41635329	cct Antonia S					
51	Maria Camila Mora	T.I	1000007467	IDRD	Recreadora		camilamoyo09@gm...	3219157926	
52	Andres Ricardo Lopez M	cc	1030686434	IDRD	Recreador		andreslopez498@gma.la	3015949741	
53	Yaneth Manterola	cc	52471701	cct Antonia Santos	Recreadora especialista	contratista	ymanterola@...	3115545538	
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60									
61									
62									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.